

KURZ BRUSLENÍ *s byčkem*

Organizátorem kurzu je HC MAD BULL z.s. (reg. č. 30102), registrovaný klub ČSLH, s podporou Statutárního města České Budějovice.

NÁPLŇ KURZU:

- ✓ Výuka základních bruslařských dovedností pod vedením kvalifikovaných trenérů HC MAD BULL
- ✓ Trénink probíhá **podle doporučené metodiky ČSLH**
- ✓ Dovednosti: **vstávání z ledu, rovnováha, chůze na bruslích, odraz, jízda na jedné noze, oblouk, brzda**

POKYNY PRO RODIČE:

- ✓ Registrace probíhá online přes elektronickou klubovou platformu EOS
- ✓ Rodiče mohou během výuky zůstat na ochozu tribuny
- ✓ Závěrečná hodina: rodiče se mohou připojit na led a zabruslit si s dětmi

DALŠÍ MOŽNOSTI A VÝHODY:

- ✓ Možnost **zapůjčení helmy nebo bruslí** (každá položka 250 Kč / 10 lekcí)
- ✓ Možnost navázat na další programy klubu – Kurz bruslení nebo všeobecnou sportovní přípravku

PRŮBĚH KURZU:

- ✓ Období: **září – prosinec 2026**
- ✓ **Celkem 5 nebo 10 lekcí**
- ✓ V ceně: trenéři, pomůcky, úrazové pojištění dětí, administrace kurzu
- ✓ **Možnost využít příspěvek zdravotních pojišťoven na pohybové aktivity dětí**

KDE BRUSLÍME:

- ✓ **Hokejové centrum Pouzar**
E. Rošického 1756, České Budějovice

POVINNÁ VÝBAVA:

- ✓ **Helma - lyžařská nebo hokejová**, ideálně s mřížkou (ne cyklistická)
- ✓ **Brusle**
- ✓ **Pevné rukavice** (lyžařské, ne bavlněné)
- ✓ **Oblečení: kombinéza nebo oteplovačky** (ne legíny a tenké tepláky)



HC MAD BULL



www.hcmadbull.cz/kurz-brusleni-s-byckem



brusleni@hcmadbull.cz

České Budějovice

